

Wenn im Winter die Nase läuft, steckt nicht immer eine Erkältung dahinter

Nase läuft - Allergie im Winter?



In manchen Fällen kann eine Allergie die Ursache sein. Die Haut-, Allergie- und Venenpraxis aus Korschenbroich erklärt.

GURU: Kommt Heuschnupfen auch im Winter vor?

Dr. Lida Massoudy: Als Heuschnupfen bezeichnet man einen allergischen Schnupfen, der durch Blütenstaub ausgelöst wird und daher in der jeweiligen Blühzeit auftritt. Blütenstaub von frühblühenden Bäumen und Sträuchern kann auch im Januar schon in der Luft vorkommen.

Dr. Christina Neamtu: Ein allergischer Schnupfen kann auch durch andere Auslöser bedingt sein, die ganzjährig eine Rolle spielen und über die Luft verteilt werden. Hierzu zählen Hausstaubmilben, Schimmelpilze und Tierhaare.

GURU: Was ist ein allergischer Schnupfen?

Dr. Inga Rotter-d' Orville: Das Immunsystem stuft einen eigentlich völlig harmlosen Stoff, wie z.B. Birkenpollen, als gefährlich ein und startet eine Abwehrreaktion. Wenn ein solcher Stoff beim Einatmen in die Nase gelangt, möchte der Körper ihn loswerden. Niesen soll die Pollen aus der Nase befördern, Tränen sollen sie auszuspülen.

GURU: Wie stellen Sie fest, ob es sich um einen allergischen Schnupfen handelt?

Massoudy: Wir befragen die Patienten sehr genau, wann welche Symptome auftreten. Wenn der Verdacht auf eine Allergie besteht,

führen wir bestimmte Allergietests durch. Hierzu zählen Haut- und Bluttests. Sehr wichtig ist neben der Wahl der richtigen Testsubstanzen die kompetente Interpretation der Ergebnisse. Hierzu braucht man Erfahrung.

GURU: Wie behandeln Sie ihre Patienten mit allergischem Schnupfen?

Neamtu: Es gibt verschiedene Therapiemöglichkeiten. Meiden der allergieauslösenden Faktoren, Medikamente oder die Hyposensibilisierung. Hierbei wird versucht, das Immunsystem an die allergieauslösende Substanz soweit zu gewöhnen, dass keine Überreaktion mehr auftritt. Bei manchen Patienten helfen auch alternative Therapieverfahren wie z.B. die Akupunktur.

Rotter-d'Orville: Uns ist es wichtig, für jeden unserer Patienten individuell eine optimale Therapie anzuwenden. Eine gute Behandlung verbessert nicht nur die Lebensqualität, sondern reduziert das Risiko auf ein allergisches Asthma.

**Haut-, Allergie- und Venenpraxis,
Frau Dr. Massoudy und Frau Dr. Rotter d'Orville**

**Am Brauhaus 30 • 41352 Korschenbroich
Fon 02161.9990070
www.hautarzt-korschenbroich-neuss-duesseldorf.de**

ES GIBT ARBEITGEBER, DIE BIETEN MEHR ALS TARIF.

Soziale Verantwortung

Die Städtischen Kliniken Mönchengladbach übernehmen soziale Verantwortung. Wir kümmern uns um die Weiterbildung, Kinderbetreuung und Gesundheit unserer Mitarbeiter, damit sie ohne Sorgen zur Arbeit gehen.

Städtische Kliniken Mönchengladbach
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Jetzt informieren und bewerben: www.menschlich-machbar.de